**O For** é usado para ir de um ponto a outro onde se sabe o início e o fim, além de ter uma instrução de avanço em cada passo.

**O comando WHILE e usado quando não sabemos quantas vezes uma determinada instrução precisara ser repetida. E também** o while verifica primeiro a condição, sendo verdadeira a condição executa a instrução presente dentro das chaves.

**O DO WHILE também e usando quando não sabemos quantas vezes uma instrução precisa ser repetida,** com a diferença de que sabemos que a condição será executado pelo menos uma vez.